



HORAIRE SAISON 2021 ACE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	***samedi
am	OFF (longue sortie individuelle Z1)	muscu abdos		entraînement maîtres semaine 9h30 à 12h		courte sortie récup active avec quelques speeds	regroupement des membres pour séances weekend : 9h à 12h
soirée			avancé 18h à 19h30	intermédiaire 18h à 19h30	récréatif 18h à 19h30		
			***Départ de notre local habituelle, derrière l'école Princess Elizabeth, rue Bullard Magog				***départ de la boutique SkiVélo à Magog, samedi