



HORAIRE SAISON 2018 ACE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	***samedi
am	OFF (longue sortie individuelle Z1)	muscu abdos		entraînement maîtres semaine 9h30 à 12h			regroupement des membres pour séances weekend : 9h à 12h
soirée			avancés 18h à 19h30	intermédiaires 18h à 19h30	débutants 18h à 19h30		
			***Départ de notre local habituelle, derrière l'école Princess Elizabeth, rue Bullard Magog				***départ de la boutique SkiVélo à Magog, samedi